



HÍRLEVÉL



2001. június hó

Bevezető

A hírlevél a NÓVA Sport Egyesület életének mozzanatait igyekszik megmutatni. Mivel ez az első „szám”, kicsit kiterjed a karate, illetve a wado-ryu stílus rövid ismertetésére is. Reméljük, hogy lesz folytatása, és így évenként megmarad, akár emlékként is az együtt töltött idő, munka és eredmények lenyomata szövegben és képekben.

A karate rövid története

A mai modern karate őseinek egy testnevelési módszert tartanak, melyet egy buddhista pap, Bodhidharma fejlesztett ki a hosszan tartó meditálások alatt elgyötört test és lélek karbantartására. Bodhidharma összeállított egy 18 mozgássorból álló gyakorlatsort, mellyel a kolostor védelmét ellátó szerzetesek harci felkészítését is el tudta látni. Halála után a rendszer 170 akcióra bővült és gyorsan terjedt a gomba módra szaporodó zen kolostorokban. Ma ezt a kemény küzdőmodort tartják a kung-fu őseinek.

Okinawa lakói a kínai katonák és kézművesek által kerültek kapcsolatba a kung-fuval. Keveredve az őshonos okinawai harcművészettel jött létre az Okinawa-te, melyet a XX. század elején Funakoshi mester összegzett, és karate-do elnevezéssel létrehozta a mai modern karate őseit. Stílusát beceneve után nevezték el Shotokannak.

A karate fejlődése rohamos léptekkel megindult. Az 1930-as években kialakult még három nagy stílus: Mabuni mester létrehozta a shito-ryut, Mizagi mester a goju-ryut és HIRONORI OTSUKA a wado-ryut. Kicsit később, a '40-es évek végén Oyama mester kialakította a kyokushinkait. Kialakultak a máig legerősebbnek mondható tradicionális stílusok.

A wado-ryu stílus

Hironori Otsuka (1892-1982) által kifejlesztett karate stílus, a „Béke útja”, más fordításban a „harmónia útja”, amit a Wado-kaiból fejlesztett tovább. A Shotokan- és a kyokushinkai stílusoknál jóval rugalmasabb rendszer. Többféle elmozdulást (elhajlást, ellépést), lerántásokat, söpréseket, dobásokat, ellépéssel és testcsavarásokkal egybekötött védekezőket tartalmaz. Nagy súlyt helyez a helyes időzítésre, a távolságtartásra. Elve: a legjobb védekezés a támadás. Annak ellenére, hogy a többi stílushoz képest közelebb áll a valós harchoz, mégsem tartozik a világ legkedveltebb harci rendszerei közé. Az alapító mester tizenhárom éves korától a Shinto Yoskin jujutsut tanulta, amelynek 29 éves korára nagymestere lett. 30 éves korától Funakoshi mestertől tanult karatét. 1929-től önálló iskolát vezetett, majd 1934-ben megalapította a Wado-kait, amelyből továbbfejlesztette a Wado-ryut (1939). 1966-ban munkásságáért császári kitüntetésben részesült.

Magyarországon a wado-ryu oktatás 1980-ban indult.

NÓVA SPORT EGYESÜLET

Megalakulása, felépítése és céljai

Az egyesületünk 1998-ban alakult, Faragó Tibor 2.danos wado-kai mester iskoláiból. A taglétszám folyamatos emelkedése, a versenyeken elért jó eredmények indokolták a szervezettebb keretek létrehozását, vagyis a Nóva Sport Egyesület létrejöttét.

Egyesületünkben az oktatás korosztályok szerinti bontásban, három szinten működik, az eredményes haladás és bekapcsolódás miatt az iskoláskorú gyermeknél és a felnőtt korosztályban további bontásokban. Ez az oktatási rendszer lehetővé teszi, hogy 4 éves kortól késő felnőtt korig - a kor itt nincs meghatározva - a legjobb teljesítmények kiteljesedésével, vagy egy állandó jó kondíció fenntartásával űzzük ezt a sportot, hogy a karate hagyományaival, koncentrációs képességeink és erőnlétünk frissen tartásával életünk részévé váljon.

Óvodás csoportjainkban (4-6 éves gyermekek) a foglalkozások játékos formában fejlesztik a gyermekek figyelmét, állóképességét és koordinációs készségét. Célja az általános ügyesség fejlesztése, mely elsősorban a karate mozgásanyagára készíti elő a gyermekeket, de egyben megalapozza és segíti a későbbiekben választott bármely más sportág sikeresebb és gyorsabb elsajátítását is. De célunk természetesen az, hogy a gyermek megszeresse a karatét és átkerüljön az iskoláskorú csoportok egyikébe.

Iskoláskorú gyermekek csoportjaiban (7-14 évesekig) az edzések célja a mozgáskészség, az ügyesség, az állóképesség, a kitartás fejlesztése és a koncentrációs képességek növelése.

Több éves tapasztalat, hogy a gyermekek figyelmének időtartama (mely főként az iskoláskorú gyermekeknél okozhat problémákat) már 5-6 hónap után észrevehetően növekszik.

Az edzések látogatásán kívül a gyermekeknek lehetőségük van a versenyzésre (egyesületünk eredményes versenyzői múlttal és jelenleg rendelkezik), edzőtáborokon, sportrendezvényeken, közös szabadidős programokon való részvételre.

Felnőtt korosztályban (15 éves kortól), hozzáállástól függően, lehetőség van a továbbfejlődésre, a kondíció megőrzésére, illetve javítására, hazai és nemzetközi versenyeken, edzőtáborokon való részvételre. Az edzéseken és közös programokon résztvevő karatékák között értékes és érdekes barátságok szövődnek. Az oktatási rendszerben itt érhetik el a tanítványok a legmagasabb szintet, mind fizikailag, mind szellemileg. A bekapcsolódás azonban itt is nyitva áll mindenki előtt, kortól függetlenül. Ezt segíti, hogy a kezdőkkel külön foglalkozunk. Jelenleg két helyen folyik felnőtt edzés, a Kőbányai Gyermekek és Ifjúsági Szabadidő Központban és a volt Spartacus épületében, az V. kerületben.

Nyári edzőtáborok

A tavalyi edzőtábor a visszajelzések és az eredmények alapján sikeresnek nevezhető. A gyerekek jól érezték magukat és a kezdeti nehézségek ellenére ráhangolódtak a „kemény” edzőmunkára. Mert minden egyéb program (idén is tervezünk hajtogatást, rajzolást, esti meseolvasást, akadályversenyt, játékos vetélkedőt, plusz meglepetés programokat) ellenére, edzéssel telik a nap jó része.

Úgy érezzük, az intenzív tábori munka eredményeként könnyebben ment a vizsgára és versenyidőszakban a versenyekre való felkészülés. Ezt főleg a magasabb öveseknél tapasztaltuk, külön foglalkozást igényeltek a vizsgákra való felkészülésben, a táborban nem résztvevő gyerekek, ami a létszám állandó emelkedésével gyakorlatilag megoldhatatlan.



Versenyeredmények 2001-ben

Ebben az évben egyesületünk részt vett a Magyar Bajnokság három fordulóján és (kisebb létszámban) a Sárkány Ifjúsági Kupán.

A Magyar Bajnokságon idén is a második helyen végeztünk (a régebben és sokkal nagyobb létszámban működő Torony SE-vel szemben), de már kevesebb pontkülönbséggel és egyenlő számú magyar bajnoki címmel.

A Sárkány Kupán egyesületünk gyermekei hozták el a legtöbb érmet és így a Legeredményesebb Csapatnak járó Kupát is.

Magyar Wado-kai Karate Szövetség

Országos Bajnokság

2001

A Nóva SE eredménylistája

Fiúk

1994-es születésűek

Helyezés	Név	Egyesület	I. forduló		II. forduló		III. forduló		Pontszám
			kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite	
I.	Kelemen Ákos	Torony SE (Dunakeszi)	I.	I.	IV.				21
II.	Bartus Olivér	Nóva SE	III.	II.					9
III.	Tóthiván Tibor	Nóva SE	II.	IV.		IV.			8
IV.	Nagy Olivér	Nóva SE		III.					3
IV.	Sas Dávid	Nóva SE				III.			3

1993-as születésűek

Helyezés	Név	Egyesület	I. forduló		II. forduló		III. forduló		Pontszám
			kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite	
I.	Balogh Máté	Nóva SE	I.		II.	IV.	II.	III.	26
II.	Fényes Dániel	Torony SE			I.		I.		20
III.	Kápku Norbert	Torony SE (Dunakeszi)	III.	II.		II.	III.		18
IV.	Fodor Gergely	Nóva SE			I.				10
IV.	Szabó Barnabás	Piramis SE	II.	IV.	III.				10

1992-es születésűek

Helyezés	Név	Egyesület	I. forduló		II. forduló		III. forduló		Pontszám
			kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite	
I.	Horváth Milán	Nóva SE	I.				I.		20
II.	Tarcsi Dávid	Nóva SE	II.		II.		II.		18
III.	Kozsusnyik Ferenc	Torony SE			I.		III.		13
III.	Nyári Domonkos	Torony SE		I.				III.	13
IV.	Fentős László	Torony SE	II.		II.				12
V.	Kovács Attila	Nóva SE		II.				IV.	7
VI.	Hofbauer Kristóf	Torony SE (Dunakeszi)	III.		IV.				4
VI.	Pozsár János	Nóva SE	IV.				III.		4

1991-es születésűek

Helyezés	Név	Egyesület	I. forduló		II. forduló		III. forduló		Pontszám
			kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite	
I.	Tóth András	Nóva SE	I.	IV.			II.	II.	23
II.	Tarcsi Dániel	Nóva SE	II.	II.		II.			18
III.	Gerbacsik Ottó	Piramis SE			III.		I.		13
IV.	Szalkai Balázs	Nóva SE	IV.				IV.	II.	8
V.	Kovács István	Nóva SE	III.	III.					6

1990-es születésűek

Helyezés	Név	Egyesület	I. forduló		II. forduló		III. forduló		Pontszám
			kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite	
I.	B. Nagy Benjámín	Nóva SE		II.	IV.		I.		17
I.	Tóth Péter	Piramis SE	II.		I.	IV.			17
II.	Bartók Tamás	Torony SE					II.	III.	9
III.	Mátraházi Balázs	Nóva SE					III.	III.	6
IV.	Szanyi Ádám	Nóva SE	III.		IV.				4

1989-es születésűek

Helyezés	Név	Egyesület	I. forduló		II. forduló		III. forduló		Pontszám
			kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite	
I.	Szeibold Márk	Piramis SE	IV.	I.	II.	II.	II.	IV.	30
II.	Kovács Bálint	Torony SE	II.	II.			I.		22
III.	Mártha Rómeo	Nóva SE		II.			IV.		4
IV.	Kovács Gergely	Torony SE	III.						3
V.	Gál Norbert	Nóva SE		IV.					1

1987-es születésűek

Helyezés	Név	Egyesület	I. forduló		II. forduló		III. forduló		Pontszám
			kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite	
I.	Kósa Tibor	Torony SE	II.	III.	I.	I.		III.	32
II.	Vörös János	Piramis SE	III.	I.	IV.			II.	20
III.	Bíró Csaba	Piramis SE	I.		II.				16
IV.	Mátraházi Tamás	Nóva SE		II.		IV.	II.		13
V.	Tóth Norbert	Piramis SE			I.				10
VI.	Tóth Norbert	Nóva SE		IV.		II.			7

1986-os születésűek

Helyezés	Név	Egyesület	I. forduló		II. forduló		III. forduló		Pontszám
			kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite	
I.	Gombos Gábor	Torony SE	I.	IV.	I.	IV.			22
II.	Kovács Ádám	Torony SE	II.	I.				IV.	17
III.	Benkő Zoltán	Nóva SE	IV.		III.		I.		14

1983-as születésűek

Helyezés	Név	Egyesület	I. forduló		II. forduló		III. forduló		Pontszám
			kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite	
I.	Kovács Tibor	Nóva SE	I.		II.	IV.	II.		23
II.	Szödi Gábor	Torony SE (Váci út)		IV.			III.		4

Lányok

1994-es születésűek

Helyezés	Név	Egyesület	I. forduló		II. forduló		III. forduló		Pontszám
			kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite	
I.	Váradi Viktória	Nóva SE	I.		III.	III.	I.		26
II.	Valentics Vivien	Hunyadi SE		I.		I.			20
III.	Penszka Veronika	Nóva SE		III.					3

1993-as születésűek

Helyezés	Név	Egyesület	I. forduló		II. forduló		III. forduló		Pontszám
			kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite	
I.	Karátó Viktória	Nóva SE	III.	IV.	I.	II.		II.	26
II.	Beinschróth Dóra	Piramis SE		II.	I.		IV.	III.	20
III.	Szabó Leila	Torony SE	II.			I.			16

1992-es születésűek

Helyezés	Név	Egyesület	I. forduló		II. forduló		III. forduló		Pontszám
			kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite	
I.	Sztakó Barbara	Torony SE	I.	I.	II.	IV.	I.	I.	47
II.	Katona Zsófia	Torony SE	II.	IV.	I.		II.		23
III.	Baranyai Tímea	Nóva SE				IV.	I.		11
IV.	Mihályi Petra	Torony SE	III.						3
V.	Karáth Orsolya	Nóva SE					IV.		1
V.	Kuti Dorottya	Torony SE (Dunakeszi)	IV.						1

1991-es születésűek

Helyezés	Név	Egyesület	I. forduló		II. forduló		III. forduló		Pontszám
			kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite	
I.	Mucs Alexandra	Hunyadi SE		II.		I.		III.	19
II.	Breznyik Judit	Torony SE	III.				II.	II.	15
II.	Frankói Petra	Torony SE	I.	IV.			III.	IV.	15
III.	Vörös Tímea	Torony SE	II.		III.				9
IV.	Pajer Alma	Piramis SE					II.		6
V.	Végh Mónika	Nóva SE		III.					3

1989-es születésűek

Helyezés	Név	Egyesület	I. forduló		II. forduló		III. forduló		Pontszám
			kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite	
I.	Budai Anett	Nóva SE	II.	II.	I.	III.	IV.	III.	29
II.	Végh Mariann	Nóva SE	IV.	III.	IV.	II.		II.	17
III.	Lakatos Nikoletta	Torony SE (Dunakeszi)			II.				6

1985-ös születésűek

Helyezés	Név	Egyesület	I. forduló		II. forduló		III. forduló		Pontszám
			kata	kumite	kata	kumite	kata	kumite	
I.	Horváth Bettina	Nóva SE			III.		IV.		4
II.	Kalotai Zsófia	Nóva SE			IV.				1

EGYESÜLETI ÖSSZESÍTÉS

Helyezés	Egyesület	I. forduló	II. forduló	III. forduló	Összpontszám	Kupák száma a gyerekversenyeken
I.	Torony SE	258	174	178	610	9
II.	Nóva SE	167	109	125	401	9
III.	Piramis SE	108	90	66	264	4
IV.	Torony SE (Dunakeszi)	44	36	19	99	1
V.	Wado SE	6	32	32	70	0
VI.	Hunyadi SE	19	23	3	45	1
VII.	Regős H.	20	20	0	40	0
VIII.	Torony SE (Váci út)	7	1	7	15	0

T
Á
B
O
R
O
Z
Á
S

1
9
9
9



Tiszapüspöki

SÁRKÁNY IFJÚSÁGI KUPA

2001

A legeredményesebb csapat

Időpont: 2001. május 06.

Helyszín: Általános Iskola, Budapest, 1151. Szódliget utca 26.

Szervező: Sárkány SE

ADATOK			VERSENYSZÁM		EREDMÉNY
szül.év	kyu	név	kata	kumite	kata,kumite
93	10	Balogh Máté	3	1	1 Arany, 1 Ezüst
92	8	Horváth Milán	1		1 Arany
	6	Pozsár János	4	3	1 Bronz, 1 negyedik
91	7	Végh Mónika		2	1 Ezüst
90	8	Mátraházi Balázs	4	1	1 Arany, 1 negyedik
89	6	Budai Anett	3	1	1 Arany, 1 Bronz
	6	Végh Mariann		2	1 Ezüst
87	6	Mátraházi Tamás	2	1	1 Arany, 1 Ezüst
86	6	Benkő Zsolt	1	2	1 Arany, 1 Ezüst
85	8	Horváth Bettina	1	2	1 Arany, 1 Ezüst
	8	Kalotai Zsófia	2	1	1 Arany, 1 Ezüst

Összesen: 8 Arany, 7 Ezüst, 2 Bronz, 2 negyedik helyezett



EDZÉSEN

V
I
Z
S
G
A



Eredményhirdetés



T
Á
B
O
R
O
Z
Á
S

2
0
0
0



Pázmánd