

Keménykezű karatefiókák

Cél a mozgás megszerettetése – Elhivatott edző és tanítványok

1998-ban Faragó Tibor 3 danos wado-kai mester addigi iskoláiból alakult meg a Nova Közhasznú Sport Egyesület. A taglétszám folyamatos emelkedése, a versenyeken elért jó eredmények mellett a legfontosabb cél a mozgás megszerettetése.

HARKAI PÉTER

Köszí, mondhatnánk szombat délelőtt, és Kőbányán mindenki tudja, miről van szó: a Kőbányai Gyermek és Ifjúsági Szabadidő Központ ilyenkor hangos, gyermekkiáltásoktól zeng szinte egész nap. Faragó Tibor és tanítványai már 1996 óta edzenek a falak között, és a csillogó szemű apróságokat látva valami titkuk lehet, amivel folyamatosan megérintik a küzdősport szellemével az újabb és újabb generációkat.

– Titok? – kérdez vissza mosolygva a mester, aki maga is fiatalember még, mozgalmassportmúltja ellenére. – Nincs itt



Fotók: E. Várkonyi Péter

Kaják Viktória, Barabás Alex, Kabdebo Lóránt és Szabó Kristóf is tanulja az önvédelmi technikát

semmi egyéb titok, mint az elkötelezettség a mozgás, a sportolás mellett. Nem célunk él-sportolókat kitermelni, bár aki tehetséges, azt mindenben segítjük, hiszen a mi hírnevünket öregbíti. Van köztünk többszö-

rös magyar bajnok, második helyezett európai bajnokunk, tehát a lehetőség adott a képességek kibontására. De a legfontosabb elv a számunkra, hogy mindenki, aki eljön hozzánk, a saját örömeit találja meg a mozgásban.

Mit szólnak ehhez a jövőendő bajnokok? Aki belép az edzések helyszínéül szolgáló színházterembe, az azonnal megérzi, hogy megfertőződtek már a gyerekek a test s a szellem egységét szolgáló küzdősporttól, mely persze nem elsősorban a küzdelemlről szól.

Így látja ezt Barabás Alex, s feltehetően a jelenlévő több tucat társa is:

–Számomra az a jó itt, hogy a mester megköveteli a fegyelmet, de mégsem szigorú. Mindig segít mindenben, ha egy mozdu-

lat nem sikerül, türelemmel tanítja.

Az edzések a KÖSZI-ben három helyszínen, még a függönyvel zárt színpadon is zajlanak, amint a városban is több terepen működik a 130 fős egyesület.

Ennek ellenére Faragó Tibor, aki feleségével, Tartler Mónikával és volt tanítványával, Kovács Tiborral együtt tartja az oktatást, fontosnak véli kiemelni:

– Folyamatosan bővül a létszám mindhárom korcsoportban, de azt hiszem, talán az az alapvető „titkunk”, ha már rákérdezett, hogy nem teszünk különbséget az edzéseken a kiemelkedő tehetség s a többi társ között. Mindenki azt kapja, ami a sportágunk lényege: a társ teljes tiszteletben tartását saját belső fejlődése érdekében.



Faragó Tibor edző